

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome WANDA RIZZA

Contatti Email: drwandarizza@gmail.com - info@wandarizza.it - PEC: wanda.rizza@biologo.onb.it
Sito web: www.wandarizza.it

P. IVA 01606790887

Nazionalità Italiana

Data di nascita 15/01/1989

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Formazione

Gennaio 2013 - Dicembre 2015
Dottorato di Ricerca in Scienze della Nutrizione Umana, Università Campus BioMedico di Roma.

Febbraio 2013 - Febbraio 2014
Visiting Researcher presso "Division of Geriatrics and Nutritional Sciences", School of Medicine, Washington University in St. Louis, Missouri, USA.

2010-2012
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana, Università Campus Bio-Medico di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

2007-2010
Corso di Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana, Università Campus Bio-Medico di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

2003-2007
Maturità Classica (100 centesimi) – Liceo Classico Umberto I Ragusa

Qualifiche conseguite

Marzo 2016
Dottorato di Ricerca in Scienze della Nutrizione Umana, Università Campus BioMedico di Roma.

2013
Superamento Esame di Stato presso Università di Tor Vergata e iscrizione all'albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi.

2012
Laurea magistrale con una tesi sperimentale in Endocrinologia dal titolo: "Isolamento, caratterizzazione e differenziamento di cellule staminali mesenchimali derivate da tessuto adiposo umano."

2010
Laurea di primo livello con una tesi in Educazione Alimentare dal titolo: "Il ruolo del nutrizionista nel Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare".

Voti di laurea

110/110 *cum laude*
110/110 *cum laude*

Livello nella classificazione nazionale

PhD in Nutrizione Umana
MSc - Dottore in scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana
Iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi, SEZ A. (AA_071335)

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E SEMINARI COME RELATORE

WORKSHOP NUTRIZIONE FUNZIONALE ANTI-AGING, MILANO, SPAZIO LEONARDO, MARZO 2021
WORKSHOP SONNO E BENESSERE FEMMINILE – MILANO, SPAZIO LEONARDO, DICEMBRE 2020
WORKSHOP NUTRIRE LA LONGEVITA' – MILANO E ONLINE, OTTOBRE 2020
WORKSHOP MIND THE GUT – MILANO E ONLINE, GIUGNO 2020
WORKSHOP ALIMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA – MILANO E ONLINE, MAGGIO 2020
WORKSHOP: ALLA SCOPERTA DEL DIGIUNO INTERMITTENTE E PERIODICO – MILANO E ONLINE, FEBBRAIO 2020
ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE, PRINCIPI DI NUTRIZIONE FUNZIONALE – CONGRESSO OMCEO – RAGUSA, GIUGNO 2019
IL PROTOCOLLO MIMA DIGIUNO E LA DIETA PER L'AMMINISTRATORE DI CONDOMINIO - VERY FAST PEOPLE – MILANO GIUGNO 2018, BOLZANO OTTOBRE 2018, PRATO FEBBRAIO 2019, TRENTO MAGGIO 2019, VENEZIA GIUGNO 2019, ROMA NOVEMBRE 2019, REGGIO EMILIA NOVEMBRE 2019
PRINCIPI DI NUTRIZIONE FUNZIONALE - BRESCIA, DICEMBRE 2018
PRINCIPI DI NUTRIZIONE FUNZIONALE – GIUSSANO, NOVEMBRE 2019
TIROIDE E MALATTIE AUTOIMMUNI - PREVENZIONE E CURA CON LA NUTRIZIONE FUNZIONALE" - ROMA SETTEMBRE 2018
C'È CIBO E CIBO – PSORIASI, IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE OGGI E DOMANI – BOLOGNA, MAGGIO 2018
SINDEM FOR JUNIORS - 6TH WINTER SEMINAR ON DEMENTIA AND NEURODEGENERATIVE DISORDERS, BRESSANONE, GENNAIO 2018
CONFERENZA DIGIUNO INTERMITTENTE E PERIODICO – ROMA 2017, MODICA 2017
CORSO ECM KETO LEARNING - CORSO AVANZATO SULLE APPLICAZIONI DELLA DIETA CHETOGENICA IN AMBITO MEDICO, ROMA – MAGGIO 2017 E NOVEMBRE 2017
WORKSHOP CERVELLO METABOLICO, ROMA - OTTOBRE 2016, MILANO - GENNAIO 2017, TORINO - GIUGNO 2017
CORSO ECM NUTRIZIONE INDETTO DALL'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI - ROMA, OTTOBRE 2015
CONFERENZA MITI ALIMENTARI DA SFATARE - VITTORIA (RG), DICEMBRE 2014
CONFERENZA L'IMPORTANZA DEI GRASSI NELL'ALIMENTAZIONE - RAGUSA - GENNAIO 2015, MODICA - MARZO 2016, MODICA - GENNAIO 2017
CONVEGNO UNITRE SALUTE, BENESSERE, NUTRIZIONE - S.CROCE CAMERINA (RG), GIUGNO 2015
CONFERENZA I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE - RAGUSA APRILE 2011

ESPERIENZE LAVORATIVE

NUTRIZIONISTA LIBERO PROFESSIONISTA MILANO (LUGLIO 2016-ATTUALE), RAGUSA (FEBBRAIO 2014- GIUGNO 2019, ROMA (GIUGNO 2015-ATTUALE), "OUKSID" PIATTAFORMA ONLINE (MARZO 2016-GIUGNO 2019)
COLLABORAZIONE IN QUALITÀ DI NUTRIZIONISTA CON L-NUTRA ITALIA, SETTEMBRE 2016-ATTUALE
CORSO FAD LFL ACADEMY DIGIUNO INTERMITTENTE: UNA NUOVA STRATEGIA PER IL CONTROLLO DEL PESO 2018-2019
DOCENZA E SHOW COOKING CORSO ECM TEORICO-PRATICO IN NUTRACEUTICA E ALIMENTI FUNZIONALI UCBM E CONEFTE - ROMA, OTTOBRE 2016-APRILE 2017

NUTRIZIONISTA DELLO STAFF MEDICO DELLA SOCIETÀ SPORTIVA 'EIRENE PASSALACQUA' – BASKET FEMMINILE SERIE A1 - RAGUSA, LUGLIO 2015 – GIUGNO 2020

CORNER DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA - ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI - EXPO MILANO, GIUGNO 2015

DOCENZA E SHOW COOKING PROGETTO SUPERFOOD IN COLLABORAZIONE CON CONEFPE E CHEF SIMONE SALVINI – ROMA, NOVEMBRE 2014 - GIUGNO 2015

DOCENZA AL CORSO DI ALTA FORMAZIONE MASTER BEAUTY - UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA, GENNAIO 2015, GENNAIO 2016, GENNAIO 2017

DOCENZA AL MASTER UNIVERSITARIO CONGIUNTO DI II LIVELLO IN DIRITTO ALIMENTARE - UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA, MAGGIO 2015 E SETTEMBRE 2016

TUTOR DI CORSO SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE, CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA - UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA, 2013-2016

ATTIVITÀ DI CONSULENZA NUTRIZIONALE IN COLLABORAZIONE CON HARMONIUM PHARMA E FARMACIE DELLA PROVINCIA DI ROMA, LUGLIO 2014 – MARZO 2015

DOCENZA PRESSO ITALIAN GENIUS ACADEMY DI ROMA, SETTEMBRE - OTTOBRE 2014

PERIODO DI RICERCA (SU *INTERMITTENT FASTING*; *AGING AND LONGEVITY*; *CALORIE RESTRICTION*) PRESSO LA WASHINGTON UNIVERSITY IN ST LOUIS, 2013-2014

ATTIVITÀ DI CONSULENZA NUTRIZIONALE PRESSO L'AMBULATORIO DI DIETETICA - DIPARTIMENTO DI ENDOCRINOLOGIA, POLICLINICO CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA, 2010 - 2011 – 2012

ATTIVITÀ DI TUTORATO PERSONALE PRESSO L'UNIVERSITÀ CAMPUS BIOMEDICO, A.A. 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016

PROGETTO DI RICERCA SPERIMENTALE SU CELLULE STAMINALI DERIVATE DA TESSUTO ADIPOSO (ADSCs), PRESSO IL DIPARTIMENTO DI ENDOCRINOLOGIA DELL'UCBM (MARZO 2011-LUGLIO 2012)

PUBBLICAZIONI

RIZZA W, VERONESE N, FONTANA L. WHAT ARE THE ROLES OF CALORIE RESTRICTION AND DIET QUALITY IN PROMOTING HEALTHY LONGEVITY? AGEING RES REV. 2014;13: 38-45.

VERONESE N, SOLMI M, **RIZZA W**, ET AL., VITAMIN D STATUS IN ANOREXIA NERVOSA: A META-ANALYSIS. INT J EAT DIS. 2014;48(7):803-13.

YANG L, LICASTRO D, CAVA E, VERONESE N, SPELTA F, **RIZZA W**, BERTOZZI B, VILLAREAL DT, HOTAMISLIGIL GS, HOLLOSZY JO, FONTANA L. LONG-TERM CALORIE RESTRICTION ENHANCES CELLULAR QUALITY-CONTROL PROCESSES IN HUMAN SKELETAL MUSCLE. CELL REPORTS. JAN 2016.

"THE MAN-FOOD RELATIONSHIP TODAY" (CH. 8) IN "ABOUT THE LIVING BODY: INTRODUCTION TO PHILOSOPHICAL ANATOMY", BARONE M., DISTEFANO N., TAMBONE V., ET AL. 2016; NOVA SCIENCE PUBLISHERS, INC.

"PROTOTYPICAL VERSUS CONTEMPORARY MEDITERRANEAN DIET." **RIZZA W**, DE GARA L, ANTONELLI INCALZI R, PEDONE C. CLIN NUTR ESPEN JUN 2016.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corso teorico-pratico in Bioterapia Nutrizionale –Vis Sanatrix Naturae, Milano aprile-giugno 2019
Partecipazione e Progetto Vincitore all'evento InnoHack BI4Health SDA Bocconi & Boehringer
Ingelheim – Dicembre 2017 - Marzo 2018
Borsa di studio per il merito accademico, Università Campus Bio-Medico, 2012
Borsa di studio ALUMNI per la mobilità internazionale, Università Campus Bio-Medico, 2013
Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi, maggio 2014
Socio ADI e ALUMNI

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.
Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Milano, 15 Marzo 2021

Wanda Rizza